

Утверждаю

Директор МБОУ «Краснооктябрьская СОШ»

 В.Н. Ковылова

Приказ от 21.09.2023 № 148/2-02

**Модель двигательного режима
дошкольной группы
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Краснооктябрьская средняя общеобразовательная школа»
на 2023-2024 учебный год**

| № п/п | Виды занятий | Особенности организации |
|---|--|--|
| Физкультурно-оздоровительные занятия | | |
| 1 | Утренняя гимнастика | Ежедневно |
| 2 | Двигательная разминка | Ежедневно во время большого перерыва между занятиями |
| 3 | Подвижные игры и физкультурные занятия на прогулке | Ежедневно во время прогулок |
| 4 | Физкультминутка | Ежедневно, по мере необходимости в зависимости от вида занятий |
| 5 | Оздоровительный бег | Два раза в неделю во время прогулки |
| 6 | Индивидуальная работа по развитию движений | Ежедневно во время прогулки |
| 7 | Прогулки, походы, экскурсии | Ежедневно |
| 8 | Гимнастика после дневного сна | Ежедневно |
| 9 | Корректирующая гимнастика | После дневного сна, по одному сеансу в месяц |
| Учебная деятельность | | |
| 1 | По физической культуре | Три раза в неделю проводится в первой половине дня (одно на воздухе) |
| Самостоятельная деятельность | | |
| 1 | Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя, в помещении и на прогулке |
| Физкультурно-массовые мероприятия | | |
| 1 | Неделя здоровья | Согласно годовому плану |
| 2 | Физкультурный досуг | 1 раз в месяц |
| 3 | Физкультурный праздник | Согласно годовому плану |
| 4 | Игры-соревнования в группе | Один-два раза на воздухе или в зале |
| 5 | Районные соревнования | 1 раз в год |