

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	195	51,76	507	29	22	86
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,78	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	55	5,39	144	4	1	28
			Итого за завтрак		65 Р	741	34	25	131
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с гренками	250	9,35	240	10	7	24
	2 блюдо	520/2004	Картофельное пюре с рыбой, запеченной под молочным соусом	280	60,46	321	19	13	32
		386/2004							
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,50	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	60	3,48	109	4	1	20
		Итого за обед		75 Р	730	33	21	89	
			Итого за день		140 Р	1471	67	46	220