

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Б-д с сыром и маслом сливочным	60	26,43	216	6	13	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	200	25,04	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	фрукты	401	апельсин	175	29,75	75	1	0	11
				Итого за завтрак		93 Р	652	18	28
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	270	19,93	201	6	6	18
	2 блюдо	498/2004 332/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	280	49,86	508	21	22	55
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,50	53	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	63	3,65	114	4	1	22
				Итого за обед		75 Р	876	31	29
			Итого за день		168 Р	1528	49	57	185