

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	205	26,12	241	7	10	31
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	43	4,21	79	2	1	15
	фрукты	401	банан	124	22,94	115	2	1	21
				Итого за завтрак		65 Р	561	14	17
Обед	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	9,13	104	13	4	10
	2 блюдо	520/2004	Картофельное пюре с котлетой рубленой из куриных грудок	250	60,82	432	20	22	39
		498/2004							
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	1,50	60	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	60	3,48	109	4	1	14
			Итого за обед		75 Р	705	37	27	91
			Итого за день		140 Р	1266	51	44	178