

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	200	26,12	241	11	16	42
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	4	6	22
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,94	79	2	1	15
	напиток		Йогурт	125	31,00	71	7	4	10
	фрукты	401	Яблоко	163	21,19	63	2	2	13
				Итого за завтрак		93 Р	580	26	29
Обед	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	9,13	104	13	4	10
	2 блюдо	520/2004 498/2004	Картофельное пюре с котлетой рубленой из куриных грудок	250	60,82	432	20	22	39
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	1,50	60	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	60	3,48	109	4	1	14
				Итого за обед		75 Р	705	37	27
			Итого за день		168 Р	1285	63	56	193