

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/2004	Винегрет овощной	100	10,37	124	1	10	6
	гор.блюдо	332/2004 451/2004	Макароны отварные с котлетой мясной	260	51,64	482	20	20	55
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	28	1,62	51	2	0	10
				Итого за завтрак		65 Р	709	23	30
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый	270	10,32	215	8	6	31
	2 блюдо	438/2004	Азу с куриной грудкой	300	58,41	422	17	23	36
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	20	1,96	52	2	1	10
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,90	91	3	1	17
			Итого за обед		75 Р	832	30	31	107
			Итого за день		140 Р	1541	53	61	191