

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	180	60,20	474	33	22	82
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,36	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,43	92	3	1	18
	Итого за завтрак				65 Р	618	36	23	113
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	19,23	152	5	3	19
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	250	48,06	320	54	19	19
	гор.напиток	648/2004	Кисель из концентрата	200	4,44	98	0	0	25
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,19	100	4	1	19
Итого за обед				75 Р	670	63	23	82	
Итого за день				140 Р	1288	99	46	195	