

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	210	76,13	540	40	26	94
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,36	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	20	1,96	52	2	1	10
	фрукты	401	Яблоко	104	13,52	47	0	0	10
	Итого за завтрак					93 Р	691	42	27
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	19,23	152	5	3	19
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	250	48,06	320	54	19	19
	гор.напиток	648/2004	Кисель из концентрата	200	4,44	98	0	0	25
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,19	100	4	1	19
	Итого за обед					75 Р	670	63	23
Итого за день					168 Р	1361	105	50	209