

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	270	47,57	508	21	22	55
	гор.напиток	332/2004							
	хлеб бел.	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
		901	Хлеб пшеничный	57	5,59	160	5	2	32
			Итого за завтрак		65 Р	794	29	29	107
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,14	78	10	4	8
	2 блюдо	437/2004	Греча отварная с гуляшом из говядины	250	59,76	493	25	22	12
		516/2004							
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,78	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	57	3,31	103	4	1	20
			Итого за обед		75 Р	790	39	27	68
			Итого за день		140 Р	1584	68	56	175