

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004 332/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	270	47,57	508	21	22	55
	гор.напиток	693/2004							
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,94	79	2	1	15
	фрукты	401	Банан	166	30,71	93	1	0	17
	Итого за завтрак					93 Р	806	27	28
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,14	78	10	4	8
	2 блюдо	437/2004	Греча отварная с гуляшом из говядины	250	59,76	493	25	22	12
		516/2004							
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,78	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	57	3,31	103	4	1	20
Итого за обед					75 Р	790	39	27	68
Итого за день					168 Р	1596	66	55	175