

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	240	25,67	632	16	24	100
	напиток	389	Сок	200	21,00	92	1	0	52
	сладкое		Шоколад "Аленка"	20	26,00	111	2	7	10
	фрукты	401	яблоко	156	20,28	80	1	1	15
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>915</b>	<b>20</b>	<b>32</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом	262	20,29	162	5	5	9
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему	250	49,73	428	25	25	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,19	100	4	1	19
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>742</b>	<b>34</b>	<b>31</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1657</b>	<b>54</b>	<b>63</b>	<b>245</b>