

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004 451/2004	Картофельное пюре с котлетой мясной	230	60,48	444	21	25	39
	гор.напиток	685/2004							
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	53	3,07	96	4	1	18
	Итого за завтрак					65 Р	592	25	26
Обед	1 блюдо	135/2004	Суп овощной с куриной грудкой	260	16,39	133	8	9	11
	2 блюдо	511/2004	Рис отварной с рыбой, запеченной в сметанном соусе	280	49,65	399	19	13	52
		383/2004							
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,86	116	0	0	28
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,94	73	2	1	14
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	37	2,15	72	2	1	14
Итого за обед					75 Р	793	31	24	119
Итого за день					140 Р	1385	56	50	189