

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|----------|---------------------------------------|-------------------------|--------------|--------------|------------|-----------|------------|
| Завтрак | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 42 | 4,12 | 110 | 3 | 1 | 22 |
| | гор.блюдо | | Вермишель молочная с маслом сливочным | 250 | 27,76 | 245 | 9 | 11 | 28 |
| | гор.напиток | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 7,78 | 90 | 1 | 2 | 17 |
| | фрукты | 401 | Апельсин | 144 | 25,20 | 45 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | Итого за завтрак | | 65 Р | 490 | 14 | 14 |
| Обед | 1 блюдо | 132/2004 | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 12,74 | 195 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 541/2004 | Рагу овощное с куриной грудкой | 300 | 57,53 | 353 | 26 | 20 | 24 |
| | гор.напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 1,36 | 60 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 55 | 3,19 | 100 | 4 | 1 | 19 |
| | | | | Итого за обед | | 75 Р | 708 | 32 | 26 |
| | | | Итого за день | | 140 Р | 1198 | 46 | 40 | 144 |