

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	Картофельное пюре и тефтели рыбные с соусом сметанным	260	40,59	367	10	15	50	
		394/2004								
	600/2004									
	гор.напиток	693/2004		Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	хлеб черн.	902		Хлеб ржаной	33	1,86	60	2	0	11
фрукты	401	груша	210	38,85	95	1	1	19		
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>648</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>100</b>	
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	12,89	150	5	5	18	
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	250	53,19	358	26	20	24	
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13	
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	45	2,61	81	3	1	15	
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	50	4,90	131	4	1	26	
			<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>772</b>	<b>38</b>	<b>27</b>	<b>96</b>	
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1420</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	<b>196</b>	