

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/2004	Винегрет овощной	100	9,37	124	1	10	6
	гор.блюдо	332/2004 451/2004	Макароны отварные с котлетой мясной	260	51,64	482	20	20	55
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	45	2,61	81	3	1	15
			Итого за завтрак		65 Р	739	24	31	89
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый	250	6,78	233	10	10	25
	2 блюдо	438/2004	Азу	244	63,93	315	17	19	18
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,90	105	3	1	17
			Итого за обед		75 Р	705	30	30	73
		Итого за день		140 Р	1444	54	61	162	