

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------------------|----------|---|--------------|-------------|--------------|-----------|------------|------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 358/2004 | Сырники из творога со сгущенным молоком | 180 | 60,16 | 474 | 33 | 22 | 82 |
| | гор.напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 215 | 1,36 | 52 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,43 | 92 | 3 | 1 | 18 |
| | Итого за завтрак | | | | 65 Р | 618 | 36 | 23 | 113 |
| Обед | 1 блюдо | 133/2004 | Суп картофельный с рыбой | 265 | 15,59 | 158 | 5 | 3 | 19 |
| | 2 блюдо | 534/2004 | Капуста тушеная с куриной грудкой | 250 | 45,90 | 343 | 56 | 18 | 19 |
| | гор.напиток | 631/2004 | Компот из свежих фруктов | 200 | 6,84 | 80 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 37 | 3,63 | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 50 | 2,90 | 58 | 2 | 0 | 11 |
| | Итого за обед | | | | 75 Р | 705 | 65 | 22 | 81 |
| Итого за день | | | | 140 Р | 1323 | 101 | 45 | 194 | |