

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	220	78,42	579	41	28	100
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,36	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	31	3,04	79	2	1	15
	сладкое		Зефир	34	10,20	105	0	0	28
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>93 Р</b>	<b>815</b>	<b>43</b>	<b>29</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	15,59	158	5	3	19
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	250	45,90	343	56	18	19
	гор.напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,84	80	0	0	19
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	37	3,63	66	2	1	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,90	58	2	0	11
<b>Итого за обед</b>					<b>75 Р</b>	<b>705</b>	<b>65</b>	<b>22</b>	<b>81</b>
<b>Итого за день</b>					<b>168 Р</b>	<b>1520</b>	<b>108</b>	<b>51</b>	<b>237</b>