

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	498/2004 332/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	270	47,09	508	21	22	55
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,94	79	2	1	15
	фрукты	401	Банан	183	31,11	93	1	0	17
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>93 Р</b>	<b>806</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>107</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,76	78	10	4	8
	2 блюдо	437/2004 516/2004	Греча отварная с гуляшом из говядины	280	61,48	493	25	22	12
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,78	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,90	91	3	1	17
	<b>Итого за обед</b>				<b>75 Р</b>	<b>778</b>	<b>38</b>	<b>27</b>	<b>65</b>
<b>Итого за день</b>				<b>168 Р</b>	<b>1584</b>	<b>65</b>	<b>55</b>	<b>172</b>	