

Школа МБОУ "Краснооктябрьская СОШ" Отд./корп -

День 11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	220	27,00	648	16	24	100
	напиток	389	Сок	200	10,20	92	1	0	52
	фрукты	401	яблоко	217	27,78	82	1	1	17
			Итого за завтрак		65 Р	822	18	25	169
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой	250	5,79	162	5	5	9
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему	250	64,61	428	25	25	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,19	100	4	1	19
			Итого за обед		75 Р	742	34	31	68
			Итого за день		140 Р	1564	52	56	237