

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	220	27,00	648	16	24	100
	напиток	389	Сок	200	10,20	92	1	0	52
	фрукты	401	яблоко	217	27,78	82	1	1	17
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>65 Р</b>	<b>822</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>169</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой	250	5,79	162	5	5	9
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему	250	64,61	428	25	25	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,19	100	4	1	19
	<b>Итого за обед</b>				<b>75 Р</b>	<b>742</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	<b>68</b>
<b>Итого за день</b>				<b>140 Р</b>	<b>1564</b>	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>237</b>	