

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	яйцо		Яйцо отварное	40	12,00	63	5	5	3
	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом и со сгущенным молоком	215	27,85	432	13	10	80
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,78	90	1	2	17
	фрукты	401	Банан	243	41,31	93	1	0	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,92	105	3	1	21
				Итого за завтрак		93 Р	783	23	18
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный	250	9,85	145	5	5	19
	2 блюдо	520/2004 388/2004	Картофельное пюре с котлетой рыбной	280	45,58	356	20	13	40
	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	70	12,78	205	5	18	6
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,86	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,90	91	3	1	17
				Итого за обед		75 Р	913	33	37
			Итого за день		168 Р	1696	56	55	251