

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая с гуляшом из говядины	250	61,59	442	22	23	10
		437/2004							
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	2,03	109	4	1	21
			Итого за завтрак		65 Р	611	26	24	44
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	260	12,66	130	7	8	11
	2 блюдо	516/2004	Макароны отварные с оладьями из печени	280	57,74	526	26	21	57
		468/2004							
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,19	118	4	1	19
			Итого за обед		75 Р	834	37	30	100
			Итого за день		140 Р	1445	63	54	144