

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	508/2004 437/2004	Каша гречневая рассыпчатая с гуляшом из говядины	250	65,01	442	22	23	10
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	сладкое		Вафли	30	14,50	163	1	9	19
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	31	1,80	54	2	0	10
			Итого за завтрак		93 Р	785	28	37	59
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	260	12,66	130	7	8	11
	2 блюдо	516/2004 468/2004	Макароны отварные с оладьями из печени	280	57,74	526	26	21	57
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,19	118	4	1	19
			Итого за обед		75 Р	834	37	30	100
			Итого за день		168 Р	1619	65	67	159