

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	51,15	474	28	22	80
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,78	90	1	2	17
	фрукты	401	Яблоко	112	14,34	73	1	1	15
	закуска	1/2004	Б/д с маслом сливочным	60	19,71	217	3	12	23
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>854</b>	<b>33</b>	<b>37</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с гренками	250	7,78	240	10	7	24
	2 блюдо	520/2004	Картофельное пюре с рыбой, запеченной под	290	63,05	321	19	13	32
		386/2004	молочным соусом						
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	47	2,73	85	3	1	16
			<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>706</b>	<b>32</b>	<b>21</b>	<b>85</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1560</b>	<b>65</b>	<b>58</b>	<b>220</b>