

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,94	79	2	1	15
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	200	25,04	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	фрукты	401	апельсин	144	25,20	85	1	0	11
				Итого за завтрак		65 Р	525	14	16
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	18,02	201	6	6	18
	2 блюдо	498/2004 332/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	280	49,33	508	21	22	55
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	53	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,92	105	3	1	21
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,32	72	3	1	14
				Итого за обед		75 Р	939	33	30
			Итого за день		140 Р	1464	47	46	195