

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	закуска		Б-д с сыром и маслом сливочным	60	26,30	216	6	13	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	200	25,04	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	фрукты	401	апельсин	170	29,75	75	1	0	11
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>652</b>	<b>18</b>	<b>28</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	18,02	201	6	6	18
	2 блюдо	498/2004 332/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	280	49,33	508	21	22	55
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	53	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,92	105	3	1	21
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,32	72	3	1	14
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>939</b>	<b>33</b>	<b>30</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1591</b>	<b>51</b>	<b>58</b>	<b>198</b>