

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	Картофельное пюре и тефтели рыбные с соусом сметанным	260	40,59	367	10	15	50
		394/2004							
	600/2004	гор.напиток		693/2004	200	11,72	126	3	5
	хлеб черн.		902	Хлеб ржаной	20	1,16	36	1	0
	сладкое		Вафли	50	11,50	271	2	15	31
			Итого за завтрак		65 ₹	800	16	35	108
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	12,89	150	5	5	18
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	250	53,19	358	26	20	24
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	45	2,61	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	50	4,90	131	4	1	26
			Итого за обед		75 ₹	772	38	27	96
			Итого за день		140 ₹	1572	54	62	204