

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	Картофельное пюре и тефтели рыбные с соусом сметанным	260	40,59	367	10	15	50
		394/2004							
	600/2004								
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	33	1,86	60	2	0	11
фрукты	401	груша	210	38,85	95	1	1	19	
			Итого за завтрак		93 Р	648	16	21	100
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	12,89	150	5	5	18
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	250	53,19	358	26	20	24
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	45	2,61	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	50	4,90	131	4	1	26
			Итого за обед		75 Р	772	38	27	96
			Итого за день		168 Р	1420	54	48	196