

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	205	26,12	241	7	10	31
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	4,21	79	2	1	15
	фрукты	401	банан	135	22,95	115	2	1	21
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>65 Р</b>	<b>561</b>	<b>14</b>	<b>17</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	8,37	87	5	4	10
	2 блюдо	520/2004	Картофельное пюре с котлетой рубленой из куриных грудок	280	58,57	432	20	22	39
		498/2004							
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,78	116	0	0	28
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	20	1,96	52	2	1	10
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,32	72	3	1	14
			<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>759</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>101</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>140 Р</b>	<b>1320</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>188</b>