

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	200	26,12	241	7	10	31
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,94	79	2	1	15
	напиток		Коктейль Топтыжка	200	35,00	156	6	6	19
	фрукты	401	Яблоко	134	17,15	63	1	1	13
				Итого за завтрак		93 Р	665	19	23
Обед	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	8,37	87	5	4	10
	2 блюдо	520/2004	Картофельное пюре с котлетой рубленой из куриных грудок	280	58,57	432	20	22	39
		498/2004							
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,78	116	0	0	28
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	20	1,96	52	2	1	10
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,32	72	3	1	14
			Итого за обед		75 Р	759	30	28	101
			Итого за день		168 Р	1424	49	51	199