

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

24.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	закуска	71/2004	Винегрет овощной	100	9,37	124	1	10	6
	гор.блюдо	332/2004	Макароны отварные с котлетой мясной	260	51,64	482	20	20	55
		451/2004							
	гор.напиток	705/2004	Напиток из шиповника	200	6,44	137	1	0	30
	фрукты	401	Мандарин	117	23,40	44	1	0	9
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	36	2,09	65	2	0	12
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 ₺</b>	<b>852</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>112</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый	250	6,78	233	10	10	25
	2 блюдо	438/2004	Азу	244	63,93	315	17	19	18
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,90	105	3	1	17
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 ₺</b>	<b>705</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 ₺</b>	<b>1557</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>185</b>