

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	180	60,16	474	33	22	82
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,36	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,43	92	3	1	18
	Итого за завтрак				65 Р	618	36	23	113
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	15,59	158	5	3	19
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	250	45,90	343	56	18	19
	гор.напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,84	80	0	0	19
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	37	3,63	66	2	1	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,90	58	2	0	11
Итого за обед				75 Р	705	65	22	81	
Итого за день				140 Р	1323	101	45	194	