

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	220	78,42	579	41	28	100
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,36	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,97	79	2	1	15
	сладкое		Зефир	34	10,20	105	0	0	28
			Итого за завтрак		93 Р	815	43	29	156
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	15,59	158	5	3	19
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	250	45,90	343	56	18	19
	гор.напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,84	80	0	0	19
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	37	3,63	66	2	1	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,90	58	2	0	11
		Итого за обед		75 Р	705	65	22	81	
		Итого за день		168 Р	1520	108	51	237	