

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	498/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	270	47,09	508	21	22	55
	гор.напиток	332/2004							
	хлеб бел.	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
		901	Хлеб пшеничный	62	6,08	162	5	2	32
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>65 Р</b>	<b>796</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>107</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,76	78	10	4	8
	2 блюдо	437/2004	Греча отварная с гуляшом из говядины	280	61,48	493	25	22	12
		516/2004							
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,78	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,90	91	3	1	17
			<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>778</b>	<b>38</b>	<b>27</b>	<b>65</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>140 Р</b>	<b>1574</b>	<b>67</b>	<b>56</b>	<b>172</b>