

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	240	25,67	632	16	24	100
	напиток	389	Сок	200	21,00	92	1	0	52
	сладкое		Шоколад "Аленка"	20	26,00	111	2	7	10
	фрукты	401	яблоко	159	20,35	80	1	1	15
				Итого за завтрак		93 Р	915	20	32
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой	250	5,79	162	5	5	9
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему	250	64,61	428	25	25	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,19	100	4	1	19
				Итого за обед		75 Р	742	34	31
			Итого за день		168 Р	1657	54	63	245