

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	Картофельное пюре с котлетой мясной и филе	285	75,65	488	27	31	39
		451/2004	сельди						
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	17	0,99	31	1	0	6
	сладкое		печенье	50	15,00	209	4	5	37
			Итого за завтрак		93 Р	780	32	36	95
Обед	1 блюдо	135/2004	Суп овощной с куриной грудкой	260	14,55	133	8	9	11
	2 блюдо	511/2004	Рис отварной с рыбой, запеченной в сметанном	280	51,49	399	19	13	52
		383/2004	соусе						
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,86	116	0	0	28
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	28	2,74	73	2	1	14
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,32	72	2	1	14
			Итого за обед		75 Р	793	31	24	119
			Итого за день		168 Р	1573	63	60	214