

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	42	4,12	110	3	1	22
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	250	27,76	245	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,78	90	1	2	17
	фрукты	401	Апельсин	144	25,20	45	1	0	8
				Итого за завтрак		65 Р	490	14	14
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	12,74	195	2	5	13
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	300	57,53	353	26	20	24
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,19	100	4	1	19
				Итого за обед		75 Р	708	32	26
			Итого за день		140 Р	1198	46	40	144