

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	51,88	319	18	26	12
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,78	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	53	5,19	139	4	2	27
	Итого за завтрак				65 Р	548	23	30	56
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	265	17,88	156	5	7	17
	2 блюдо	508/2004	Греча отварная с печенью, тушенной в соусе	280	52,98	434	24	15	18
		439/2004							
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	47	2,73	85	3	1	16
Итого за обед				75 Р	727	32	23	64	
Итого за день					140 Р	1275	55	53	120