

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	193	51,88	319	18	26	12
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	215	7,78	90	1	2	17
	сладкое		ломтишка	30	18,00	134	1	5	20
	булочное	1/2004	Б-д с маслом сливочным	62	15,30	202	4	9	27
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>745</b>	<b>24</b>	<b>42</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	265	17,88	156	5	7	17
	2 блюдо	508/2004 439/2004	Греча отварная с печенью, тушенной в соусе	280	52,98	434	24	15	18
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	47	2,73	85	3	1	16
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>727</b>	<b>32</b>	<b>23</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1472</b>	<b>56</b>	<b>65</b>	<b>140</b>