

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	210	52,49	507	29	22	86
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,78	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	48	4,70	152	4	2	30
	Итого за завтрак				65 Р	749	34	26	133
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с гренками	250	7,78	200	10	7	24
	2 блюдо	520/2004	Картофельное пюре с рыбой, запеченной под молочным соусом	290	63,05	321	19	13	32
		386/2004							
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	47	2,73	100	4	1	17
Итого за обед				75 Р	681	33	21	86	
Итого за день				140 Р	1430	67	47	219	