

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	51,15	474	28	22	80
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,78	90	1	2	17
	фрукты	401	Яблоко	112	14,34	73	1	1	15
	закуска	1/2004	Б/д с маслом сливочным	60	19,71	217	3	12	23
				Итого за завтрак		93 Р	854	33	37
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с гренками	250	7,78	200	10	7	24
	2 блюдо	520/2004	Картофельное пюре с рыбой, запеченной под	290	63,05	321	19	13	32
		386/2004	молочным соусом						
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	47	2,73	100	4	1	17
			Итого за обед		75 Р	681	33	21	86
			Итого за день		168 Р	1535	66	58	221