

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	200	22,27	223	8	10	26
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	52	0	0	13
	закуска	10/2004	Б/д горячий с сыром	60	26,60	239	7	13	20
	фрукты	401	Фрукт свежий (яблоко)	115	14,72	82	1	1	17
				Итого за завтрак		65 Р	596	16	24
Обед	1 блюдо	140/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем	250	8,10	174	3	5	20
	2 блюдо	271/2004	Солянка из сборных овощей с мясом	300	57,28	344	37	22	8
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,86	116	0	0	28
	хлеб бел.	685/2004	Хлеб пшеничный	35	3,43	92	3	1	17
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,32	72	3	1	13
				Итого за обед		75 Р	798	46	29
			Итого за день		140 Р	1394	62	53	162