

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	508/2004 437/2004	Каша гречневая рассыпчатая с гуляшом из говядины	250	65,01	442	22	23	10
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	11,72	126	3	5	20
	сладкое		Вафли	30	14,50	163	1	9	19
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	31	1,80	54	2	0	10
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>785</b>	<b>28</b>	<b>37</b>	<b>59</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	260	12,66	130	7	8	11
	2 блюдо	516/2004 468/2004	Макароны отварные с оладьями из печени	280	57,74	526	26	21	57
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,36	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	3,19	118	4	1	19
			<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>834</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>100</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1619</b>	<b>65</b>	<b>67</b>	<b>159</b>