

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

09.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	304/2004	Омлет натуральный	200	60,58	373	21	29	15
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,36	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,94	113	3	1	22
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>65 Р</b>	<b>538</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>50</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	13,08	71	2	4	6
	2 блюдо	503/2004	Рис отварной и суфле из куриных грудок с соусом молочным	280	52,62	504	19	24	53
		511/2004	соусом молочным						
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,60	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	65	3,49	118	4	1	20
<b>Итого за обед</b>				<b>75 Р</b>	<b>848</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>126</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>140 Р</b>	<b>1386</b>	<b>49</b>	<b>59</b>	<b>176</b>	