

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	яйцо		Яйцо отварное	40	10,60	63	5	5	3
	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом и со сгущенным молоком	215	31,21	432	13	10	80
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,24	90	1	2	17
	фрукты	401	Мандарины	191	40,11	56	1	0	11
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,63	105	3	1	21
				Итого за завтрак		93 Р	746	23	18
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с грудкой куриной	260	15,31	145	5	5	19
	2 блюдо	520/2004 388/2004	Картофельное пюре с котлетой рыбной	280	37,81	356	20	13	40
	закуска	50/2004	Салат из свеклы с сыром	80	13,98	205	5	18	6
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	45	2,42	81	3	1	10
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	20	1,81	52	2	1	10
				Итого за обед		75 Р	955	35	38
			Итого за день		168 Р	1701	58	56	245