

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

27.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	508/2004 437/2004	Каша гречневая рассыпчатая с гуляшом из говядины	250	55,29	442	22	23	10
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	10,85	126	3	5	20
	фрукты	401	Банан	153	25,25	101	2	1	22
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,61	54	2	0	10
			Итого за завтрак		93 Р	723	29	29	62
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	260	10,18	130	7	8	11
	2 блюдо	516/2004 468/2004	Макароны отварные с оладьями из печени	280	59,82	526	26	21	57
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	65	3,49	118	4	1	19
			Итого за обед		75 Р	834	37	30	100
			Итого за день		168 Р	1557	66	59	162