

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

26.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	210	52,23	507	29	22	86
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,24	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	58	5,26	152	4	2	30
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>65 Р</b>	<b>749</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>133</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	260	14,65	200	10	7	24
	2 блюдо	520/2004	Картофельное пюре с рыбой, запеченной под молочным соусом	290	52,76	321	19	13	32
		386/2004							
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,42	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,95	100	4	1	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,17	63	2	0	12
		<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>744</b>	<b>35</b>	<b>21</b>	<b>98</b>	
			<b>Итого за день</b>		<b>140 Р</b>	<b>1493</b>	<b>69</b>	<b>47</b>	<b>231</b>