

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	Картофельное пюре и тефтели рыбные с соусом сметанным	260	33,78	367	10	15	50	
		394/2004								
	600/2004	693/2004		Какао с молоком	200	10,85	126	3	5	20
	гор.напиток	902		Хлеб ржаной	50	2,69	91	3	1	17
	хлеб черн.	401		груша	145	17,69	85	1	1	19
фрукты	<b>Итого за завтрак</b>				<b>65 ₺</b>	<b>669</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>106</b>	
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	12,71	150	5	5	18	
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	250	55,03	358	26	20	24	
	гор.напиток	686/2004	Чай с лимоном	200	2,71	56	0	0	13	
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,88	64	2	0	12	
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	29	2,63	77	2	1	15	
	<b>Итого за обед</b>				<b>75 ₺</b>	<b>705</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>82</b>	
	<b>Итого за день</b>				<b>140 ₺</b>	<b>1374</b>	<b>52</b>	<b>48</b>	<b>188</b>	