

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	200	23,96	241	7	10	31
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	10,85	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,72	79	2	1	15
	напиток		Коктейль Топтыжка	200	33,00	156	6	6	19
	фрукты	401	банан	136	22,44	84	1	0	18
				Итого за завтрак		93 Р	686	19	22
Обед	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	6,65	87	5	4	10
	2 блюдо	520/2004	Картофельное пюре с котлетой рубленой из куриных грудок	280	51,40	432	20	22	39
		498/2004							
	напиток	705/2004	Напиток из шиповника	200	6,26	137	1	0	30
	закуска	49/2004	Салат из моркови с яблоком	100	6,93	89	1	5	9
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	20	1,81	52	2	1	10
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,88	63	2	0	10
			Итого за обед		75 Р	860	31	32	108
			Итого за день		168 Р	1546	50	54	211