

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	180	60,44	474	33	22	82
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,35	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,17	92	3	1	18
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>65 Р</b>	<b>618</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	<b>113</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	12,05	158	5	3	19
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с говядиной	250	52,88	343	56	18	19
	гор.напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,29	80	0	0	19
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	25	2,27	66	2	1	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	32	1,72	58	2	0	11
	<b>Итого за обед</b>				<b>75 Р</b>	<b>705</b>	<b>65</b>	<b>22</b>	<b>81</b>
<b>Итого за день</b>				<b>140 Р</b>	<b>1323</b>	<b>101</b>	<b>45</b>	<b>194</b>	