

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	245	31,38	648	19	26	104
	напиток	389	Сок	200	9,60	92	1	0	52
	фрукты	401	яблоко	196	23,91	82	1	1	17
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>65 Р</b>	<b>822</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>173</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой	250	4,27	132	7	5	7
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему с филе сельди	285	67,43	423	25	25	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,88	63	2	0	12
	<b>Итого за обед</b>				<b>75 Р</b>	<b>670</b>	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>59</b>
<b>Итого за день</b>				<b>140 Р</b>	<b>1492</b>	<b>55</b>	<b>57</b>	<b>232</b>	